

シルバー みおつくし



—御堂筋イルミネーション（御堂筋）— [写真提供：東淀川区会員 細川 和則]



公益社団法人

大阪市シルバー人材センター

[メール] osakasch@peace.ocn.ne.jp [ホームページ] <http://www.osakasc.or.jp/>
こちらから読み込んでください▶





元気に出かけて笑顔で帰ろう、 いつも心に安全意識

(公益社団法人大阪市シルバー人材センター安全標語)

2025年度傷害事故(2025年4月1日~2025年10月31日)の事故内容と分析

2025年度の事故発生状況()は2024年度

事故原因の分類	件数〈件〉			受傷割合〈%〉
	男	女	計	
熱中症	0 (0)	0 (1)	0 (1)	0.0 (12.5)
転倒	6 (2)	2 (2)	8 (4)	85.7 (50.0)
転落	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0.0 (0.0)
突然の病気	1 (0)	0 (0)	1 (0)	14.3 (0.0)
交通事故・その他	0 (1)	0 (2)	0 (3)	0.0 (37.5)
合計	7 (3)	2 (5)	9 (8)	100.0 (100.0)

区分	件数〈件〉			割合〈%〉
	男	女	計	
就業中	5 (1)	2 (1)	7 (2)	71.4 (25.0)
就業途上	2 (2)	0 (4)	2 (6)	28.6 (75.0)
合計	7 (3)	2 (5)	9 (8)	100.0 (100.0)

*就業中の事故が就業途上の事故より多くなっています。

転倒による傷害事故が増加しています！十分気を付けてください。

傷害事故件数は9件と前年度より1件増となりました。うち8件が転倒による事故、1件が突然の病気となっています。また、就業中の事故は7件で男性5件・女性2件となり、途上事故2件は、男性2件となっています。2025年度は就業中の事故が約8割となり、就業途上はもちろんのこと、就業中の安全意識をしっかり持つことが必要です。

【事故の例】

- 園庭清掃中、足を滑らせ左肩から転倒し上腕部を強打。肩腱板断裂となった。(70代男性)
- 就業後、自転車で帰宅途中に、バランスを崩し転倒。右手前腕部・左手指部骨折。**ヘルメット未着用**であった(70代男性)

2025年度10月末の賠償事故件数7件(前年度9件)

本年度10月末で賠償事故が7件発生し、1件が30万円を超える賠償額となっています。なお、前年度同月は9件でした。

- トイレ床面を清掃する際に、仕様書にはマジックリンを使用となっているにも関わらず、ハイターの原液を撒いて清掃したことにより、床面のコーティングが溶けて変色してしまった。修理の見積額は約100万円が提示され非常に高額となっています。床の経年劣化分の保険が補償されない場合には免責額3万円を超える会員の費用負担が発生します。就業中は十分に、ご注意ください。

センターの『**会員就業規約**』では、センターが加入する保険で**補償できない場合は会員が負担すること**となっています。【また、保険が適用されても免責金額内は会員負担です。】

現在の賠償責任保険の**免責額は、1事故あたり30,000円**となっています。

万一、**就業中に賠償事故を起こした場合は、会員に免責額等のご負担を求めることとなります**ので、賠償事故を起こさないよう十分注意のうえ就業してください。

就業する際の注意事項【必ずお守りください】

- ◎ 特定健診を受診するなど、体調管理と身体の異変の早期発見に努めましょう！
- ◎ 2023年4月1日から、自転車に乗るときはヘルメットの着用が努力義務化されています。
- ◎ 自転車を利用する場合は、必ず「自転車保険」に加入しましょう！(就業途上の賠償事故はセンターの保険の対象外です。)
 - ※大阪府では「自転車保険」の加入が義務付けられています。
- ◎ 就業する際は、『仕様書』(請負)、『就業条件明示書』(派遣)に従って作業を行ってください！
不明なことは自分勝手な判断は避けて、必ずセンター担当者にご確認ください！
- ◎ **事故にあったり、事故を起こした場合は必ずセンターまでご連絡ください！**
- ◎ **体調不良や都合で就業が困難になった場合は、できるだけ早く事前にセンター担当者に連絡・ご相談ください！**



様々な感染症が流行しています。
会員の皆様には引き続き感染予防対策をお願いいたします。



2025年度 事業紹介・会員作品展を開催します！



本年度も、センターの普及啓発の一環として、センターの事業紹介・会員作品展を、昨年度同様、大阪市役所1階正面玄関ロビーをお借りして、次のとおり開催していますのでぜひご来場ください。

開催期間：2026年1月19日（月）～1月23日（金）

ただし、1月19日（月）は13：00から、1月23日（金）は14：00まで
9：00～17：30（最終日は14：00まで開催）

会場：大阪市役所1階正面玄関ロビー 大阪市北区中之島1-3-20

シルバー人材センターの魅力を「2025年大阪・関西万博」で発信しました！

2025大阪・関西万博の「OSAKAから地域共生の未来をつくるプロジェクト」に、公益社団法人大阪府シルバー人材センター協議会が参加し、府内6センター（大阪市・堺市・箕面市・門真市・枚方市・泉佐野市）が、9月14日（日）「大阪ヘルスケアパビリオン リポーンステージ」において、それぞれの特色を活かしてシルバー人材センターの魅力を発信しました。

当日は、当センターの天井会員（南部支部所属）が司会を務め、英会話同好会と中国語勉強会の会員が、英語・中国語によるスピーチで各センターの活動を紹介しました。

トップバッターは大阪市で、「働いて、介護予防」をテーマに高齢者の就労が介護予防にもたらす効果を紹介。その後は、各センターの同好会による個性豊かなパフォーマンス（ファッションショー、フラダンス、南京玉すだれ等）が披露され、会場は大いに盛り上がりました。

万博という国際的な舞台上で、高齢者の活躍と地域文化の魅力を国内外に発信できたことは、参加した会員にとって大変貴重な経験となりました。



参加会員の声

◆天井会員（司会）

「年を重ねても精力的に活動し楽しむ姿は素敵で、働くことが心身の健康につながると改めて感じました。意欲的な会員の皆さんと接し、私自身も仕事に生きがいを感じています。」

◆吉田会員（英会話同好会）

「何度も手直しを重ね、練習を繰り返しました。万博という場でスピーチできたことは本当に素晴らしい経験になりました。」

◆三次会員（中国語勉強会）

「とても貴重な体験をさせていただきました。他のセンターの皆さんの活躍に刺激を受け、私たちも頑張ろうという勇気をいただきました。」

大阪・関西万博「秋の夕映え 大屋根リングウォーク」に参加しました！

9月22日（月）、大阪市の介護予防の取組「“すかい”（すこやかに かいご予防で いい人生）プロジェクト」の一環として、大阪・関西万博会場で開催された「秋の夕映え 大屋根リングウォーク」に、当センターも参加しました。

当日は、万博公式キャラクター「ミャクミャク」が、参加者を温かく迎えてくれました。そして、横山大阪市長とともに、夕暮れの美しい景色を眺めながら、大屋根リングを約一周歩きました。

参加した会員からは、「夕景の美しさに感動しました。暑さもやわらぎ、会場を吹き抜ける秋風が心地よく、思い出深い一日を過ごすことができました。」「気持ちよかったです。今後も楽しみながら歩くことを習慣化したいと思います。」といった感想が寄せられました。



『就業・安全研修会』開催報告

センターでは、就業会員研修会と安全研修会を包括した「就業・安全研修会」を開催しています。本年度は5回の開催を予定しており、11月までに4回開催し、1,526名の会員が受講しました。

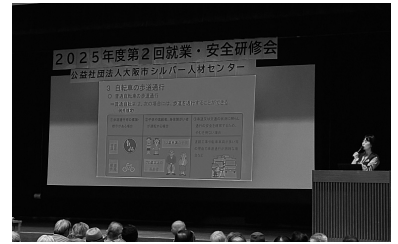
「就業研修」では花野氏（大阪府シルバー人材センター協議会事務局長）から、「待遇・個人情報保護・人権・コンプライアンス」をテーマに講演いただきました。「安全研修」では、安全委員会の佐伯委員長・細川副委員長から委員会報告として昨年度、本年度の事故発生状況や、事故防止の注意喚起を行いました。また、愛知県シルバー人材センター連合会が制作した実際に植木剪定作業中にあった死亡事故をもとにしたDVDの視聴を行い、会場は真剣な雰囲気になっていました。

健康管理では大阪市福祉局より「フレイル・認知症予防」、健康局より「健口から健康へ、元気に過ごすための食生活」について、大阪府警より交通安全、生活安全に関する講演をいただきました。



研修については、就業に関する心構えや安全意識の向上、事故防止を図ることを目的として開催しており、会員の皆さんは今後の就業に向けて熱心に受講されていました。

第5回は2026年2月15日（日）の開催予定となっています。特に現在就業中で過去3年間、一度も受講されていない方は必ず受講いただきますようお願いいたします。



『シルバーの日』ボランティア清掃を実施しました



全国のシルバー人材センターでは、毎年10月を「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」として、10月の第3土曜日を「シルバーの日」と定め、全国一斉に普及啓発活動を実施しています。

当センターでは、10月18日（土）に各事務所周辺から最寄り駅まで沿道のボランティア清掃を行いました。（参加者89人）

当日の天候は雨模様でしたが、約1時間沿道に落ちていた空き缶やペットボトル、たばこの吸い殻など多くのゴミを回収しまちの美化に貢献しました。

ご参加いただいた会員の皆様、ご協力ありがとうございました。

『植木剪定講習会（初級）』開催報告

10月14日（火）～16日（木）の3日間、大阪市立長居公園において、植木剪定講習会（初級）を開催しました。

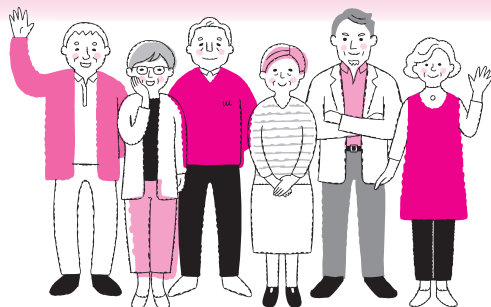
受講対象者を市民及び会員から募集したところ、4名の市民の方と20名の会員の受講がありました。講習会では、植木の剪定に必要な基本知識から道具の安全な使用方法、作業現場での注意点など幅広い内容をカバーしました。

1日目は座学で、安全作業・樹木の名前・剪定方法・脚立の安全・剪定道具の使用方法を学びました。2日目は実技として、脚立の具体的な使用方法と作業時における安全対策を学び、剪定ばさみ等を使用し樹木の剪定に挑戦しました。3日目は公園植物園内を回り、実際の樹木を見て庭木について各種説明を受けました。各日ともに質疑応答の時間では参加者から講師に積極的な質問があり、活気ある講習会となりました。



研修会・講習会のお知らせ

センターでは、会員の皆様の知識や技能の向上、就業機会の拡大を図るとともに、発注者の皆様の期待に応えられるよう、研修会・講習会を開催いたします。皆様のご参加をお待ちしております！



ご協力をお願い

- ・お申込み後、やむを得ず欠席される場合は、必ず事務所までご連絡ください。
- ・すべての研修会・講習会において、マスク着用のご協力をお願いします。
(発熱や咳などの症状のある方は、受講をご遠慮いただく場合があります。)

就業・安全研修会のお知らせ

(接遇・個人情報保護・人権・コンプライアンス・安全就業・交通安全・生活安全)

- センターでは、会員の皆さんに就業に際しての心構えや注意事項をご理解いただくために、接遇・個人情報保護・人権・コンプライアンスを網羅した就業会員研修と会員の方々の就業途上での交通事故防止や健康管理についての安全研修を包括した『就業・安全研修会』を次のとおり開催いたします。是非ご参加ください。
- 過去3年間未受講の方、公共的な発注先に就業されている方は、必ず受講してください。

回数	開催日時	開催場所
第5回	2026年2月15日(日) 14:00~16:30	城東区民センター

※申込みは、定員(各600人)になり次第または開催日の10日前に締切りますので、所属の事務所まで電話で早めにお申し込みください。
なお、現在就業中の会員を優先させていただきます。

初心者のためのスマホ講習会

日時	【第3回】2026年2月13日(金) 10:00~12:00 ※Android(アンドロイド)スマートフォンをご利用の方 【第4回】2026年2月13日(金) 14:00~16:00 ※iPhone(アイフォン)スマートフォンをご利用の方 【第5回】2026年3月19日(木) 14:00~16:00 ※Android、iPhoneいずれも可
場所	大阪市シルバー人材センター北部支部 会議室 大阪市北区池田町1-50
講習内容	基本操作、QRコード読込、各種設定、会員クラウドサービス・ショートメッセージサービスの使い方、アプリについて、詐欺対策など ※内容は変更する場合があります。
対象者	【第3回】Android(アンドロイド)スマートフォンをご利用の方 ※機種例: Xperia、AQUOS、Galaxy、Google Pixel、らくらくホンなど 【第4回】iPhone(アイフォン)をご利用の方 【第5回】スマートフォンをご利用の方(Android・iPhoneいずれも可)
定員	各回15人(応募者多数の場合は抽選) 抽選日時・場所は、本部事務所までお問い合わせください。
申込方法	センター各事務所まで電話でお申し込みください。
持ち物	・ご自身のスマートフォン ※会場ではWi-Fiを利用します。 ・スマートフォンの充電器 ・筆記用具
申込期限	【第3回・第4回】…1月26日(月) 【第5回】…2月20日(金) 抽選結果及び詳細は郵送でお知らせします。

『出張入会説明会』の開催について

入会促進を図るため、下記のとおり「出張入会説明会」の開催を予定しています。

会員の皆様のまわりに、入会に関心のある方がおられましたら、ぜひお声かけをお願いします。
 なお、今後の新たな日程・開催場所等が決まり次第、ホームページにてお知らせいたします。

開催日	開催場所	開催日	開催場所
2026年1月16日（金）	阿倍野区民センター	2026年2月26日（木）	鶴見区民センター
2月13日（金）	淀川区民センター	3月18日（水）	平野区民センター
2月25日（水）	福島区民センター	3月23日（月）	西成区民センター

未就業会員相談日のお知らせ

本年度、まだ就業されていない会員の皆様を中心に、就業相談会を以下のとおり各事務所で開催します。

「就業について相談したい」「登録内容を変更したい」などのご希望がございましたら、どうぞお気軽にお越しください。（事前予約は不要です。）

本部	都島区・旭区・城東区・鶴見区の会員の方	1月27日（火）	2日間とも 9：30～12：00 13：00～16：30
		1月28日（水）	
南部支部	中央区・天王寺区・浪速区・東成区・生野区・阿倍野区・東住吉区・平野区の会員の方	1月27日（火）	2日間とも 9：30～12：00 13：00～16：30
		1月28日（水）	
西部支部	福島区・此花区・西区・港区・大正区・住之江区・住吉区・西成区の会員の方	1月27日（火）	2日間とも 9：30～12：00 13：00～16：30
		1月28日（水）	
北部支部	北区・西淀川区・淀川区・東淀川区の会員の方	1月27日（火）	2日間とも 9：30～12：00 13：00～16：30
		1月28日（水）	

事務所担当区の一部変更について説明会を開催します

～東成区・福島区の担当事務所が変わります～

センターでは、会員数の平準化を図り、より効率的かつ公平に就業機会を提供するため、当初は2026年4月より事務所の担当区を見直す予定としておりました。しかし準備等の都合により変更時期を延期し、2026年7月より担当区の一部を変更することといたしました。

東成区：南部支部 → 本部

福島区：西部支部 → 北部支部

つきましては、東成区および福島区の会員の皆さまを対象に、下記のとおり説明会を開催いたします。

ご不明な点やご質問がございましたら、ぜひご参加ください。

※ご参加には事前予約が必要です。予約、お問い合わせは現在の所属支部までご連絡ください。

対象区	開催日	開催時間	開催場所	定員
東成区	2026年2月19日（木）	10：30～12：00	東成区民センター 集会室601・602	40名
	2月20日（金）	14：00～15：30		40名
	2月21日（土）	10：30～12：00		40名
福島区	2026年2月19日（木）	18：00～19：30	福島区民センター 301会議室	40名
	2月20日（金）	10：30～12：00		40名
	2月21日（土）	10：30～12：00		40名

シルバー パソコン クラブ

『みんなで楽しく学んでいます。』

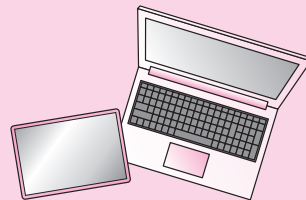
会長代行 平野区会員 内村 久男

皆様、あけましておめでとうございます。
毎月1回の定例会で、リーダーとなった人が自分で勉強したことを発表します。その時メンバーも一緒にやっていきます。昨年はWordやPowerPointを活用した画像処理のテーマが多かったです。今年はExcelやフリーソフト、AIなどもテーマになってくると思います。興味のある方は是非一度見学にお越しください。

定例会は毎月1回、水曜日午後1時より、シルバー人材センター北部支部会議室で開催しています。

入会・見学をご希望の方は下記まで

連絡先：内村 afipq394@jcom.zaq.ne.jp



中国語 勉強会

『中国語勉強会からのご案内』

総務担当 旭区会員 森 榮昭

新年あけましておめでとうございます。
中国語が初めての方、いままでに勉強されたことのある方、男女、年齢は問いません。私達と一緒に中国語の勉強を始めませんか。現在の会員と中国からの留学生1名が参加されています。自由時間(会員と留学生)も設けています。

例 会：毎月、2回で土曜日の午後1時から3時までです。
場 所：大阪市西区民センター会議室
地下鉄：千日前線、長堀鶴見緑地線「西長堀駅」下車すぐ
一度、私達の教室をのぞいてみてください。

連絡先：森 榮昭 090-3262-4318



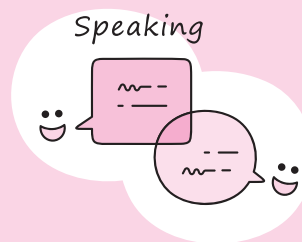
英会話 同好会

『たのしく英会話の練習を！』

会長 天王寺区会員 吉田 善則

あけましておめでとうございます。
昨年は万博でスピーチをする機会にめぐまれ日頃の練習の成果を出す事が出来ました。今年、さらにStep Up!! 大阪は京都や奈良に近く、食べ物おいしい。そのため多くの訪日外国人がいます。なにか聞かれたらチャンス！ 私たちは、中学3年生の英語を基礎に読む、聞く、話す、を練習しています。今、英語に詳しい先生がいます。毎月第2、第4火曜日に練習をします。

連絡先：吉田 090-4908-4279



洋裁同好会 糸

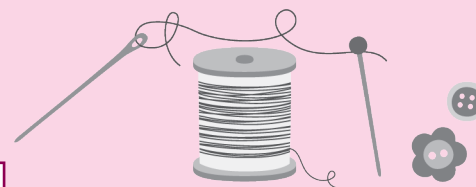
『おうちにある、布・きもので始めよう！』

副会長 中央区会員 片原 和子

洋裁教室のお願いです。
各教室、素晴らしい先生に教を乞い各自が好きな材料を持参し好みに仕上げています。初めての方も、お気軽にお問合せ下さい。

住之江区 [山下教室] 06-4703-2188 毎週金曜日
午前10:30~12:30 午後2:00~4:00
北 区 [北部支部教室] 月1回午後 お電話でお問合せ下さい。

連絡先：石川 080-6439-8290 片原 080-1410-5612



就業体験記

「27年、元気に働き続けて」

南部支部 宮武 政子(91歳)

私は長年ずっと働いてきたので、急に仕事なくなるのがさみしくて、シルバー人材センターに入会しました。気づけば、昨年12月でなんと27年になりました。こんなに長く続けられるとは、自分でも驚いています。

現在は、老人施設で洗濯の仕事をしています。1人での作業ですが、いつも「真心を込めてきれいに仕上げよう」と心がけています。時々、入居者の方から「いつもきれいにしてくれてありがとう」と声をかけていただくことがあり、その瞬間が一番うれしいです。誰かの役に立っていると感じられることが、私の元気の源です。

仕事を始めたばかりの頃は、張り切りすぎて1週間寝込んでしまったこともありましたが(笑)。けれど、それ以来は一度も寝込んだことがありません。体調にも気をつけながら、できることを精一杯続けています。



安全パトロールを実施しています

昨年の夏、安全パトロールで訪問した際のことです。ある男性会員の方から伺った話によると、その方はマンションの清掃作業中に、突然倒れ、意識を失ってしまったとのことでした。

近くにいた住民の方がすぐに気づいて通報してくださったため、救急車で早めに病院へ運ばれ、集中治療を受けて無事に回復されました。退院後は体調も順調に良くなり、ほどなくしてお仕事にも戻られました。

当時はとても暑く、「熱中症対策」として、日常的に大量のスポーツドリンクを飲んでいただいていたことが影響した可能性があるといわれています。

スポーツドリンクには、種類によっては多くの糖分が含まれています。飲み過ぎると血糖値が上がり、体調を大きく崩す要因になることがあります。

この出来事は、「体に良いと思って続けていることでも、やり方や量を間違えると危険につながることもある」という大切な教訓になりました。今年も暑さが厳しくなることが予想されています。正しい知識に基づいた熱中症対策を心がけ、安全に夏を乗り切れるよう呼びかけていきたいと思っております。

南部支部安全委員 山田 幹人



「シルバーみおつくし」への作品を募集しています。

募集締切は
6月中旬まで!!

【表紙写真の募集】

みおつくし第79号(2026年夏号)の「表紙写真」を募集します。

夏にふさわしい大阪をテーマにした写真を募集します。プリント、画像データのいずれであってもかまいませんのでご応募ください。

【作品の募集】

シルバーみおつくしの紙面を充実させるために、会員の方々の「俳句」「短歌」「川柳」などを募集しています。

また、「就業体験記」「旅行記」「写真」や「作品発表(画像)」も募集しますので、どしどしご応募ください。

応募先

〒536-0008 大阪市城東区関目3-1-14
公益社団法人大阪市シルバー人材センター
「シルバーみおつくし」編集委員会 担当：丸谷まで
Eメールアドレス：osakasch@peace.ocn.ne.jp

*会員番号・氏名・住所・タイトルを明記してご送付ください。
*なお、ご応募いただきました作品は、編集会議で掲載の選考や紙面の都合等により校正や加工をさせていただきますのであらかじめご了承ください。

編集後記



新年あけましておめでとうございます

「シルバーみおつくし78号」をお届けさせていただきます。

皆さまに親しみをもっていただき、読みやすい会報誌として、2026年もいろいろ工夫を重ねてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2026年 午(うま)年 お正月今と昔に思い馳せ～

短文中でスタンプを押してコミュニケーションが取れるツール、オーダー レジはセルフ、QRコード読み取り 等々デジタル化にまごつく中 2026年はITスキルアップ(自分に合ったほど良いジャンプ)を目指し、出会いを大切にやる気 根気 元気で乗り越え、より良き年にしたいと思いを馳せています。

新しい年もどうぞよろしくお願ひいたします。

子に習い贈る年玉キャッシュレス 道華 ～ 今と昔のお正月に馳せ

編集委員 木村 道子

会員のひろば

投稿コーナー

写真



「ミャクミャクありがとう」
東淀川区会員 細川 和則

絵画



「2025年の思い出」
住之江区会員 菊澤 清俊

工芸



「エッグアート」
北区会員 伊集院 正子

俳句・川柳

繋ぐ手を揺らす親子や卒園式

東淀川区会員 平田 美子

子もママもきらきらネーム令和の子

北区会員 木村 道子

頭の体操 【ナンプレ】

正解すれば景品がもらえるかも!?

	4	工		2		1	8	
	7					キ		6
		2	3	1	オ			4
ア				5	6	ク		9
			4		1			
7	イ		2	8				ケ
	3			6	2	5		
5	ウ				カ			9
	2	8		3				7

【解き方ルール】

- ① まだ数字の入っていないマスに1～9の数字のどれかが一つずつ入ります。
- ② タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(9ブロック)のどれにも、1から9までの数字が一つずつ入ります。
- ③ ①～②のルールのとおり全てのマスに数字を入れ、パズルを完成させた後、ア～ケのそれぞれのマスに入る9個の数字を教えてください。

【応募方法等】

- 答えのわかった方は、官製はがきに回答(ア～ケそれぞれのマスに入る数字一つずつ)、会員番号、氏名を記入のうえ下記宛てに応募ください。
- ※応募資格は大阪市シルバー人材センター会員の方とします。
- 正解者の中から抽選で5名の方に景品(QUOカード1,000円券)を差しあげます。(※ア～ケに入るそれぞれの9個の数字全てがあっている場合のみ正解とします。)
- 当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

【応募先】 〒536-0008 大阪市城東区関目3-1-14

公益社団法人大阪市シルバー人材センター「みおつくしNo78 クイズ応募係」宛て

【応募締切】 2026年1月30日(金) 消印有効

ご存知
ですか！

配分金等の確定申告について

会員の皆さんに支払われるシルバー人材センターの報酬（配分金等）は、所得税法上では、雑所得（派遣賃金は除く）として取り扱われ、次に該当するような場合には確定申告の必要がありますので、ご注意ください。

〈配分金等の収入だけの場合〉

年間配分金等の合計額が160万円を超える場合

〈配分金等の収入の他に年金収入がある場合〉

$(\text{年間配分金額} - \text{必要経費等の控除額} 65\text{万円}) + (\text{公的年金額} - \text{公的年金等の控除額} \times 1) > (\text{基礎控除額} \times 2 + \text{扶養控除額} + \text{その他の控除額} (\text{雑損} \cdot \text{医療費} \cdot \text{社会保険料} \cdot \text{生命保険料} \cdot \text{地震保険料} \cdot \text{寄附金控除等}))$

※1 65歳未満・以上及び公的年金額により控除額は異なります。

※2 配分金等の金額及び公的年金額に係る所得金額により控除額は異なります。

※注意 就業の際に必要な交通費等は、必要経費の控除に含まれるものとして取り扱われます。

《控除額についての詳細や、配分金等及び年金以外に収入がある場合など、その他詳しくは所轄税務署にお問合せください》

『履行確認書』及び『勤務実績表』の提出はお早めに！

「履行確認書（請負用）」及び「勤務実績表（派遣用）」は会員の方々の配分金や賃金（派遣）を発注者や派遣先に請求する基礎となる重要な書類です。就業の締切日以降に発注者の確認を得てセンターまで（郵送・持参・FAXのいずれか）速やかに提出してください。

月末まで就業される場合は、翌月3日までに必ず提出してください。（配分金や賃金の支払が遅れる場合があります。また、必ず控えを保管してください。）

会費のゆうちょ銀行口座からの自動払込について

翌年度（2026年度）以降の継続会費について、便利な自動払込が利用可能です。

当センターにご登録いただいている配分金入金用のゆうちょ銀行口座からの自動払込（自動引き落とし）が可能ですので、是非ご利用ください。

※ご利用には、センター事務所からお渡しします「自動払込利用申込書」に必要事項を記入のうえ、センター宛てに提出いただく必要があります。お申込みされる方は、所属のセンター事務所までご連絡をお願いいたします。

ご 確 認 く だ さ い ！

配分金の支払日

- 配分金支払日は、原則、翌月15日ですが1月と5月の支払日は17日です。
- 支払日が金融機関の休日にあたる場合はその翌日です。

12月分	2026年1月19日(月)	4月分	2026年5月18日(月)
1月分	2月16日(月)	5月分	6月15日(月)
2月分	3月16日(月)	6月分	7月15日(水)
3月分	4月15日(水)	7月分	8月17日(月)

派遣賃金の支払日

- 派遣賃金の支払日は、原則、翌月25日ですが、支払日が金融機関の休日にあたる場合はその前後の日となります。

12月分	2026年1月26日(月)	4月分	2026年5月25日(月)
1月分	2月25日(水)	5月分	6月25日(木)
2月分	3月25日(水)	6月分	7月24日(金)
3月分	4月24日(金)	7月分	8月25日(火)

【発行】公益社団法人大阪市シルバー人材センター

- 本 部：〒536-0008 城東区関目3-1-14
- 南 部 支 部：〒543-0021 天王寺区東高津町12-10-315
- 西 部 支 部：〒550-0012 西区立売堀4-10-18
- 北 部 支 部：〒530-0033 北区池田町1-50
- 自転車対策室：〒530-0033 北区池田町1-50（北部支部併設）
- 訪問介護事業所：〒536-0008 城東区関目3-1-14（本部併設）

【編集】シルバーみおつくし編集委員会

- Eメール：osakasch@peace.ocn.ne.jp
- ☎ 06-6931-0221 FAX 06-6934-7345
- ☎ 06-6765-6116 FAX 06-6765-6115
- ☎ 06-6543-7011 FAX 06-6543-8474
- ☎ 06-6882-3830 FAX 06-6882-3850
- ☎ 06-6351-3700 FAX 06-6351-3391
- ☎ 06-6180-1010 FAX 06-6934-7860

※自然環境・コスト面などから「みおつくしNo.73」以降、中綴じなしで製本しています。