

No. 76
2025年1月発行

シルバー みおつくし



— 樹氷の輝き（大阪城公園）— [写真提供：城東区会員 中野 伊織]



公益社団法人

大阪市シルバー人材センター

[メール] osakasch@peace.ocn.ne.jp [ホームページ] <http://www.osakasc.or.jp/>
こちらから読み込んでください▶





元気に出かけて笑顔で帰ろう、 いつも心に安全意識

(公益社団法人大阪市シルバー人材センター安全標語)

2024年度傷害事故(2024年4月1日~2024年10月30日)の事故内容と分析

2024年度の事故発生状況()は2023年度同時期

事故原因の分類	件数(件)			受傷割合(%)
	男	女	計	
死亡	0(0)	1(0)	1(0)	12.5(0.0)
転倒	2(2)	2(1)	4(3)	50.0(60.0)
転落	0(1)	0(0)	0(1)	0.0(20.0)
挟まれ・切創	0(1)	0(0)	0(1)	0.0(20.0)
交通事故	1(0)	2(0)	3(0)	37.5(0.0)
合計	3(4)	5(1)	8(5)	100.0(100.0)

区分	件数(件)			割合(%)
	男	女	計	
就業中	1(3)	1(0)	2(3)	25.0(60.0)
就業途上	2(1)	4(1)	6(2)	75.0(40.0)
合計	3(4)	5(1)	8(5)	100.0(100.0)

*就業途上の事故が増えています。

昨年8月、熱中症により死亡事故が発生！注意してください。

傷害事故件数は8件と前年度同時期に比べ3件の増加となりました。うち1件が死亡、5件が骨折事故となっています。また、就業中の事故は2件で男性・女性1件ずつとなり、途上事故6件は、男性2件・女性4件となっています。2024年度は就業途上の事故が75%となり、就業中はもちろんのこと、就業途上の安全意識もしっかり持つことや自転車に乗る際にはヘルメットの着用を心掛けてください。

【事故の例】

- マンションを清掃中、熱中症により意識を失い倒れ、死角だったため発見が遅れたこともあり亡くなりました。(80代女性)
- 自転車で就業途中、道路上でバランスを崩し転倒し、右上腕部を道路に打ち付けて骨折し、入院となった。(70代男性)

2024年度10月末の賠償事故件数6件(前年度4件)

本年度10月末で賠償事故が6件発生し、すでに前年度を上回るペースです。賠償額が10万円を超える事故も発生しています。

- スーパーで自転車整理中、自転車が通路に止めてあったため移動させた際に、電動自転車で重量があったため、スタンドを地面に強く当ててしまい動きが硬くなった。スタンドを交換し、3万円以下であったため「全額会員負担」で賠償となった。

作業前には危険予知を行い、就業中は十分にご注意ください。

センターの『**会員就業規約**』では、センターが加入する保険で**補償できない場合は会員が負担すること**となっています。【また、保険が適用されても免責金額内は会員負担です。】

現在の賠償責任保険の**免責額は、1事故あたり30,000円**となっています。

万一、**就業中に賠償事故を起こした場合は、会員に免責額等のご負担を求めることになります**ので、賠償事故を起こさないよう十分注意のうえ就業してください。

就業する際の注意事項【必ずお守りください】

- ◎ 特定健診を受診するなど、体調管理と身体の異変の早期発見に努めましょう！
- ◎ 2023年4月1日から、自転車に乗るときはヘルメットの着用が努力義務化されています。
- ◎ 自転車を利用する場合は、必ず「自転車保険」に加入しましょう！(就業途上の賠償事故はセンターの保険の対象外です。)
※大阪府では「自転車保険」の加入が義務付けられています。
- ◎ 就業する際は、『仕様書』(請負)、『就業条件明示書』(派遣)に従って作業を行ってください！
不明なことは自分勝手な判断は避けて、必ずセンター担当者にご確認ください！
- ◎ **事故にあったり、事故を起こした場合は必ずセンターまでご連絡ください！**
- ◎ **体調不良や都合で就業が困難になった場合は、できるだけ早く事前にセンター担当者に連絡・ご相談ください！**



様々な感染症が流行しています。
会員の皆様には感染予防対策をお願いいたします。



センターがTVで紹介されました！

毎週月曜日から金曜日の夕方（15：40～19：00）に朝日放送テレビで放送されている「newsおかえり」（報道番組）の番組内において、「2024年衆院選の争点～社会保障（年金・医療）～」を特集するにあたり、当センターが取材を受けました。

入会説明会の参加者、鶴見緑地公園で就業中の会員及び事務局へのインタビューで構成されています。

10月24日（木）の17：00頃からの特集で放送されました。

※実際の映像は当センターのホームページから御覧いただけます。

(https://www.youtube.com/watch?v=T3_D8hCqYUI [年金だけで生活できない])



鶴見緑地公園での撮影風景

2024年度事業紹介・会員作品展を開催しています！

本年度も、センターの普及啓発の一環として、センターの事業紹介・会員作品展を、昨年度同様、大阪市役所正面玄関1階ロビーをお借りして、次のとおり開催していますのでぜひご来場ください。

開催期間：2025年1月14日（火）～1月23日（木）（平日のみ開催）

9：00～17：30（最終日は午前中迄となります）

会場：大阪市役所1階正面玄関ロビー 大阪市北区中之島1-3-20



「大阪・関西万博」に参加します！

今年（2025年）「大阪・関西万博」が開催されますが、9月14日（日）に「大阪ヘルスパビリオン野外ステージ」において、大阪府内の福祉分野（子ども・高齢者・障がい者）関係団体の活動PRイベントが行われます。

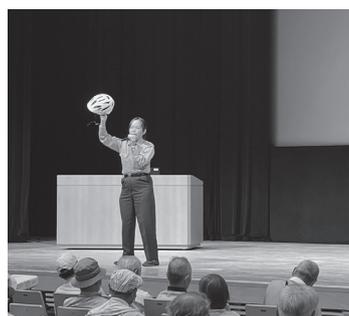
高齢者の団体として、大阪府シルバー人材センター協議会が参加することになり、その中で大阪市シルバー人材センターも参加することになりました。詳細はまだ決まっていませんが、大阪市は、英語と中国語のナレーションを同好会（シルバー英会話同好会・中国語勉強会）が担い、シルバー人材センターや大阪市の介護予防の取組み、そして他市が披露するダンスなどのパフォーマンス紹介を行います。

詳細が決まれば、ホームページや「みおつくし夏号（No.77）」でお知らせします。

『就業・安全研修会』開催報告

本年度から、これまでの就業会員研修会と安全研修会を包括した「就業・安全研修会」を開催しています。本年度は5回の開催を予定しており、11月までに4回開催し、約1,200名の会員が受講しました。

「就業研修」では花野氏（大阪府シルバー人材センター協議会事務局長）をお招きし、「接遇・個人情報保護・人権・コンプライアンス」をテーマに講演いただきました。「安全研修」では、森山安全委員会委員長・細川副委員長から安全委員会報告として昨年度、本年度の事故発生状況や、事故防止の注意喚起を行いました。また、具体的な映像を通じて安全意識をさらに高めることを目的として、愛知県シルバー人材センター連合会が制作したDVDの視聴を行いました。実際に植木剪定作業中にあった死亡事故をもとにした内容のため、会場は非常に真剣な雰囲気になっていました。



健康管理では大阪市福祉局、健康局より「フレイル・認知症予防」、「口腔ケア、元気に過ごすための食生活」について、大阪府警より交通安全に関する講演をいただきました。

研修については、就業に関する心構えや安全意識の向上、事故防止を図ることを目的として開催しており、受講された会員の皆さんは今後の就業の為に積極的に取り組む姿勢が見られました。

第5回は2025年3月1日（土）の開催予定となっています。特に過去3年間、一度も受講されていない方は必ず受講いただきますようお願いいたします。



「植木剪定講習会（初級）」開催報告

10月15日（火）～17日（木）の3日間、大阪市立長居公園内において、植木剪定講習会（初級）を開催しました。

受講者対象を市民および会員から募集したところ、4名の市民の方と20名の会員の方の受講がありました。講習会では、植木の剪定に必要な基本知識から道具の安全な使用方法、現場での注意点まで幅広い内容をカバーしました。

1日目は座学で、大阪市立長居ユースホステルの会議室において、安全作業・樹木の名前・剪定方法・脚立の安全・剪定道具の使用法を学び、2日目は、公園の植物園内を回り、実際の樹木を見て庭木について各種説明を受けました。3日目は実技として、脚立の具体的な使用方法と作業時における安全対策を学び、剪定ばさみ等を使用し大阪市長居障がい者スポーツセンター周辺の樹木の剪定に挑戦しました。各日ともに質疑応答の時間では参加者から講師に積極的な質問があり、活気ある講習会となりました。



訪問介護員募集！

当センターの訪問介護事業所では、約40名の訪問介護員（ホームヘルパー）が、利用者の方々に喜んでいただけるようきめ細やかなサービスに取り組んでいます。

一緒に働いていただける訪問介護員を募集していますので、訪問介護員の資格をお持ちの方や大阪市生活援助サービス従事者研修を修了された方は、ぜひ当事業所にお問い合わせください。

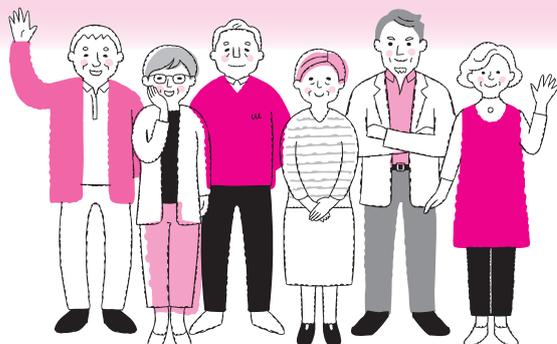


訪問介護事業所 ☎06-6180-1010

研修会・講習会のお知らせ

センターでは、会員の知識・技能の向上、就業機会の拡大を図るとともに、発注者の期待に応えられるように講習会を開催いたします。

皆様のご参加をお待ちしております！



お願い

- ・申込み後にやむを得なく欠席される場合は、事務局までご連絡ください。
- ・すべての研修会・講習会において、マスク着用のご協力をお願いします。
(発熱や咳などの症状のある方は、受講をお断りすることがあります。)

就業・安全研修会のお知らせ

(接遇・個人情報保護・人権・コンプライアンス・安全就業・交通安全・生活安全)

- センターでは、会員の皆さんに就業に関する心構えや安全意識の向上、事故防止を図ることを目的として『就業・安全研修会』を開催しており、「接遇・個人情報保護・人権・コンプライアンス」をテーマにした就業会員研修と、会員の方々の就業途上での交通事故防止や生活安全についての安全研修の内容となっています。次のとおり開催いたしますので是非ご参加ください。
- 過去3年間未受講の方、公共的な発注先に就業されている方は、必ず受講してください。

回数	開催日時	開催場所
第5回	2025年3月1日(土) 14:00~16:30	西区民センター

※定員(300人)になり次第または開催日の10日前に締切りますので、所属の事務局まで電話で早めにお申し込みください。

※研修終了後に「受講済証」をお渡しします。

初心者のためのパソコン入門講習会

日時	2025年2月13日(木)・14日(金) (2日間) 10:00~17:00
場所	大阪市シルバー人材センター北部支部 会議室 大阪市北区池田町1-50
講習内容	ワードとエクセルの基本操作、ワードとエクセルを使ってのカレンダー作成や健康管理ツール作成など
対象者	ウィンドウズパソコンで文字入力のできる会員で2日間確実に受講できる方 ※前回(11月)受講された方はご遠慮ください。
使用OS	マイクロソフト Windows10/11
受講料	1,430円(テキスト代) 受講日初日にお支払いください。
定員	15人(応募者多数の場合は抽選)
申込方法	センター各事務局まで電話でお申し込みください。
申込期限	1月28日(火) 抽選結果及び詳細は郵送によりお知らせします。



『出張入会説明会』の開催について

入会促進を図るため、下記のとおり出張入会説明会の開催を予定しています。皆さんのご都合に合わせて入会希望の方がおられましたら、ぜひお声かけいただきますようお願いいたします。今後、新たな日程が決定しましたら、当センターホームページにてお知らせいたします。

開催日	開催場所	開催日	開催場所
2025年1月17日（金）	東淀川区民会館	2025年2月14日（金）	淀川区民センター
2月12日（水）	旭区民センター	3月12日（水）	平野区民センター

未就業会員相談日のお知らせ

本年度未就業会員の方々を中心に就業相談を各事務所で開催します。就業相談や登録内容事項の変更などがありましたら、次の日時に担当事務所までお越しください。

本部	都島区・旭区・城東区・鶴見区の会員の方	1月28日（火）	2日間とも 9:00～12:00 13:00～16:30
		1月29日（水）	
南部支部	中央区・天王寺区・浪速区・東成区・生野区・阿倍野区・東住吉区・平野区の会員の方	1月28日（火）	2日間とも 9:00～12:00 13:00～16:30
		1月29日（水）	
西部支部	福島区・此花区・西区・港区・大正区・住之江区・住吉区・西成区の会員の方	1月28日（火）	2日間とも 9:00～12:00 13:00～16:30
		1月29日（水）	
北部支部	北区・西淀川区・淀川区・東淀川区の会員の方	1月28日（火）	2日間とも 9:00～12:00 13:00～16:30
		1月29日（水）	

未経験可！令和7年国勢調査員として働いてみませんか？

面接あり

事前登録制

未経験だけど大丈夫？

未経験でもOK！

仕事内容は説明会で詳しくお伝えします。
電話にて職員への質問も可能です。

他に仕事や用事があるからフルタイムは難しいかも…

**Wワークもオススメ！
空き時間で働けます**

業務の実施日時や時間をご自身で調整できます。

報酬

2調査区(約100世帯)の場合

95,000円～

1調査区(約50世帯)の場合は50,000円～

期間

8月中旬～10月中旬
までの約2か月(実働
日数2週間程度)
(※業務内容によっては1日
1時間程度の日もあります。)

業務内容

調査対象世帯への調査
票の配布・回収・検査
等。
(任命されると非常勤の公務員
として勤務となります。)

条件

20歳以上
(条件を満たす方であれば、
どなたでも登録いただけ
ます。)

※8月号掲載時にお申込みいただいた方は、再度お申込みは不要です。

大阪市 計画調整局 統計調査担当 **06-6208-7865**

または、最寄りの区役所総務課まで(※東淀川区は地域課)



シルバー パソコン クラブ

『賑やかに・楽しく活動を続けています！』

会長 東淀川区会員 依藤 勝巳

皆様、あけましておめでとうございます。
昨年11月、センター主催のパソコン講座へ当会の入会案内に伺ったとき「えっ!パソコンクラブってあったの」と言われました。

「は～い!みんな賑やかに、相変わらず“難しい、解らん””と言いながら楽しく活動を続けております。2年半余り前、同好会設置要綱の要件が満たせず休部届を出しておりましたが、このたび要件を満たし「同好会だより」に紹介して頂けるようになりました。

近年、何かというと「詳しくはWebで」などとパソコンやスマホを使えることが当たり前のように考えられています。でも案内文書など自分で作るとなるとこれがなかなか…少しでも楽にできればと皆頑張っています。

冷やかしくでも結構です。一度お越しください。

連絡先：依藤 kyorihuj@js9.so-net.ne.jp

ハートフル・ シネマ・ クラブ

『月1回は映画の日』

会長 東淀川区会員 森田 勝利

明けましておめでとうございます。昨年は皆さんと一緒にハラハラドキドキ、ワイワイガヤガヤ…と、映画とおしゃべりを楽しみました。

映画は懐かしい名作・ヒット作が中心のDVD投写で、新年のスタートは1月9日(木)、CG技術等が全くなかった時代(1949)に、よくぞこれだけの史劇スペクタクルが作れたものだと驚かされる「サムソンとデリラ」の上映で、以降、ジョン・ウェイン主演の西部劇大作「黄色いリボン」、ヘミングウェイ原作のラブ・ストーリー「武器よさらば」等を予定しています。

見学参加やリピーター参加もOKです、詳しくは下記までお問い合わせください。

連絡先：重舎 ^{おもや} 080-6170-1405 西川 090-2101-5906



中国語 勉強会

『中国語勉強会からのご案内』

総務担当 旭区会員 森 榮昭

新年あけましておめでとうございます。

中国語が初めての方、いままでに勉強されたことのある方、男女、年齢は問いません。私達と一緒に中国語の勉強を始めませんか。

現在の会員は17名(男性12名女性5名)で、加えて中国からの留学生等3名が参加されています。自由時間(会員と留学生)も設けています。今年開催される「大阪・関西万博」の秋のイベントにおいて、中国語のナレーションをすることになり、会員一同張り切っています!

一度、私達の教室をのぞいてみてください。

例 会：毎月、第1土曜日、第3土曜日の午後1時から3時までの2回です。

場 所：大阪市西区民センター会議室

地下鉄：千日前線、長堀鶴見緑地線「西長堀駅」下車すぐ

連絡先：森 榮昭 090-3262-4318



洋裁同好会 糸

『活動報告 及び 会員募集中』

会長 東淀川区会員 山田 八重子

明けましておめでとうございます。コロナの声も聞こえなくなり「糸」も六年目です。会員一同増々いい雰囲気です。今年こそはと思いつつなかなか活動できませんでした。「糸」の向上について良い意見を聞きながら、未長く続けられる様頑張りたいと思います。楽しいひと時をご一緒に過ごしましょう。会員一同 お待ちしています。

港 区「北川教室」06-6583-2539 第1土曜日 午後から

住之江区「山下教室」06-4703-2188 第1・3金曜日 午後から

北 区「北部支部教室」月1回不定期 日時は電話でお問合せください

連絡先：山田 06-6321-5589 080-3116-2918



シルバー ハイキング 同好会

『歩きで心身の健康と親睦を自ら得よう！』 **会長** 鶴見区会員 川本 正彦

謹賀新年 お蔭様で多くの会員に恵まれ、今日まで活動を継続出来ていることに感謝しています。諸先輩方の歩きへの志しを受け継ぎ、安全で快適な歩きを目指して今後も活動を続けていきます。現在の会員数は87名。今後の行先は甲山、住吉大社、京都壬生、高取城跡、大川河岸から中之島へなど。

連絡先：川本 090-4665-8817

摩耶山の掬星台にて ▶



英会話 同好会

『英会話同好会メンバー募集中！！』 **副会長** 城東区会員 寺井 正太郎

あけましておめでとうございます。
我が英会話同好会、実力は中学英語から？
今年、「大阪・関西万博」でシルバー人材センター時間があり参加します。ダンス(門真市)、フラダンス(堺市)、南京玉すだれ(泉佐野市)、などパフォーマンスがあり、そのナレーションの英語を担当します。ぜひ我が同好会へ！

連絡先：吉田 090-4908-4279



ゴルフ 同好会

『活動報告』 **会長** 港区会員 市原 博

当同好会は、年に2回ほど開くコンペのみの交流ですが、シルバー世代のコンペらしく随所にいぶし銀の技光るプレーで歓声・時に嬌声を上げて盛り上がり楽しんでいきます。
昨年は、4月に愛宕原ゴルフ倶楽部、10月に大宝塚ゴルフ倶楽部で歓声をあげました。
親睦が主体の会です、新たに参加を希望する方も連絡をください。

連絡先：市原 博 090-9043-3825



音楽芸能 倶楽部

『歌で健康増進 カラオケ部会からの報告』 **会長** 住之江区会員 江口 敏則

4年ぶりにコロナ禍も落ち着き、ようやく日常生活を取り戻して参りました。
今年はカラオケ部会も新しいメンバーでスタートし、大阪市内のカラオケスタジオ等でカラオケを楽しんでいます。
昼からメンバーと一緒にランチしてからカラオケスタジオに行き、夕方の閉店時刻まで演歌・歌謡曲・フォーク・洋楽等の名々が好きな曲を歌い、上手い・下手等にこだわらずにマシンで採点したりして歌を楽しんでいます。
ご高齢の方にも健康によいカラオケ、目下、メンバーを大募集しております。
参加御希望の方は下記まで御連絡を御待ちしています。
なお、当会のホームページは「大阪市シルバー音楽芸能倶楽部」で検索下さい。

連絡先：真鍋 080-4230-2478 ホームページ：<https://osakasilveron-gei.jimdo.com>



シルバー 囲碁同好会

『会員募集中！ 囲碁、楽しみませんか？』 **幹事長** 住吉区会員 河部 誠

第3回のリーグ戦が終わり、会員の栗林さんが2回目の優勝をされました。
同好会では、8級から5段までのメンバーが、点数制のハンディで楽しく打っています。囲碁大会の他にも、難波囲碁センターのインストラクターによる指導碁も行っています。
関心のある方、幹事までご一報下さい。ご連絡を心よりお待ちしております。(*^-^*)

連絡先：河部 誠 090-8277-4846



就業体験記

「お客様の笑顔がうれしくて」

淀川区会員 杉本 孝

私は自転車のレンタル店で週に3~4日仕事に就かせていただいています。自転車の貸出と返却、それに伴う説明や代金の授受、売上金の管理と集計、自転車の点検・整備が主な仕事です。出勤時間帯と退勤時間帯に多くのお客様が来られますが、特に午前8時から9時はピークとなります。そのような中、感じの良い接客の5つのポイント「挨拶・表情・態度・身だしなみ・言葉遣い」を常に意識し、お客様に不快な思いをさせないように、まずは笑顔でご挨拶するように心掛けています。朝のスタートに「おはようございます。行ってらっしゃいませ。」とご挨拶、これに笑顔で「行ってきます。」と応えていただきますとこちらも嬉しい気持ちになります。これからも5つのポイントを心に、お客様に気持ちの良い対応を目指して、日々頑張っていきたいと思えます。



安全パトロールを実施しています「一期一会」の気持ちを大切に

本部で安全委員を担当して2年となります。この間感じた事の一つはパトロール先の大半は集合住宅、公園、スーパーなどの「清掃業務」で、文字通り社会のインフラの支え手を担っておられると実感しました。また、会員の皆様は様々な就業環境のもと、常に責任感旺盛で前向きに就業されておられ、私も頑張らねばと勇気づけられています。これからも引き続き安全パトロール先で出会う会員の皆様の安心安全な就業環境づくりのお役立ちができるように励んでまいります。併せて、会員の皆様同様「安全第一」「健康第一」を心がけ、会員お一人お一人との出会いを大切に常に「一期一会」の気持ちで安全パトロールに取り組む所存です。

本部安全委員 谷平 道雄



「シルバーみおつくし」への作品を募集しています。

募集締切は
6月16日!!

【表紙写真の募集】

みおつくし第77号（2025年夏号）の「表紙写真」を募集します。夏にふさわしい大阪をテーマにした写真を募集します。プリント、スライド、画像データのいずれであってもかまいませんのでご応募ください。

【作品の募集】

シルバーみおつくしの紙面を充実させるために、会員の方々の「俳句」「短歌」「川柳」などを募集しています。また、「就業体験記」「旅行記」「写真」や「作品発表（画像）」も募集しますので、どしどしご応募ください。

応募先

〒536-0008 大阪市城東区関目3-1-14
公益社団法人大阪市シルバー人材センター
「シルバーみおつくし」編集委員会 担当：丸谷まで
Eメールアドレス：osakasch@peace.ocn.ne.jp

- *会員番号・氏名・住所・タイトルを明記してご送付ください。
- *なお、ご応募いただきました作品は、編集会議で掲載の選考や紙面の都合等により校正や加工をさせていただきますのであらかじめご了承ください。

編集後記



生駒山系より昇る朝日

「新年のごあいさつ」と「感謝したときは声をだして伝える」

新年明けましておめでとうございます

元旦は初詣と仏壇に昨年のお礼と今年も元気で過ごせますようにとお祈りしています。近年心がけていることをご紹介します。それは感謝したとき「ありがとうございます、助かりました」と必ず声に出して意思表示しています。特に身近な人には積極的に！なぜなら私自身、こうしたら良いと思ってしたことへの反応がないため、次回はどうしようと悩むことが多々あったことでした。

皆さんも実行してみてもいいのではないでしょうか。

編集委員 宮本 勇

会員のひろば 投稿コーナー

絵画

写真



「雨の鳴門橋」

城東区会員 中野 伊織



「富士遠望」



「信州の風景」

東成区会員 福西 捷治

川柳・短歌



「エッグアート」

北区会員 伊集院 正子



「雪と紅葉」(弘前公園)

東淀川区会員 細川 和則

北区会員 木村 道子

継ぎゆきて母のレシピの雑煮かな

住之江区会員 樋田 孝三

軒下でツララ眺めてぼんやりと
年には勝てぬ寒き身にしむ

ボケ防止 医者の声より 妻の声

頭の体操 【ナンプレ】

正解すれば景品がもらえるかも!?

2			7	4			9
	7		2		1		
	1			9			
		6	ア	エ	カ	5	4
		2	イ	3	キ	6	
7		3	ウ	オ	ク	8	
				7			5
			3		9		4
	5			1	4		8

【解き方ルール】

- ① まだ数字の入っていないマスに1～9の数字のどれかが一つずつ入ります。
- ② タテ列(9列)、ヨコ列(9列)、太線で囲まれた3×3のブロック(9ブロック)のどれにも、1から9までの数字が一つずつ入ります。
- ③ ①～②のルールのとおり全てのマスに数字を入れ、パズルを完成させた後、ア～クのそれぞれのマスに入る8個の数字を教えてください。

【応募方法等】

- 答えのわかった方は、官製はがきに回答(ア～クそれぞれのマスに入る数字一つずつ)、会員番号、氏名を記入のうえ下記宛てに応募ください。
- ※応募資格は大阪市シルバー人材センター会員の方とします。
- 正解者の中から抽選で5名の方に景品(QUOカード1,000円券)を差しあげます。(※ア～クに入るそれぞれの8個の数字全てがあっている場合のみ正解とします。)
- 当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

【応募先】 〒536-0008 大阪市城東区関目3-1-14

公益社団法人大阪市シルバー人材センター「みおつくし No76 クイズ応募係」宛て

【応募締切】 2025年1月31日(金) 消印有効

《75号の回答》 ア.8 イ.7 ウ.4 エ.1 オ.2 カ.5 キ.6 ク.3

応募者総数 45名 正解者 42名 ご応募ありがとうございました。

ご存知
ですか！

配分金等の確定申告について

会員の皆さんに支払われるシルバー人材センターの報酬（配分金等）は、所得税法上では、雑所得（派遣賃金は除く）として取り扱われ、次に該当するような場合には確定申告の必要がありますので、ご注意ください。

〈配分金等の収入だけの場合〉

年間配分金等の合計額が103万円を超える場合

〈配分金等の収入の他に年金収入がある場合〉

$(\text{年間配分金額} - \text{必要経費等の控除額} 55\text{万円}) + (\text{公的年金額} - \text{公的年金等の控除額}) > (\text{基礎控除額} 48\text{万円} + \text{扶養控除額} + \text{その他の控除額} (\text{雑損} \cdot \text{医療費} \cdot \text{社会保険料} \cdot \text{生命保険料} \cdot \text{地震保険料} \cdot \text{寄附金控除等}))$

《配分金等の収入と年金収入以外に収入がある場合など、詳細については所轄税務署にご相談ください。》

※注意 就業の際に必要な交通費等は、必要経費の控除に含まれるものとして取り扱われます。

※詳しくは所轄税務署にお問い合わせください。

『履行確認書』・『勤務実績表』の提出はお早めに！

「履行確認書（請負用）」及び「勤務実績表（派遣用）」は会員の方々の配分金や賃金（派遣）を発注者や派遣先に請求する基礎となる重要な書類です。就業の締切日以降に発注者の確認を得てセンターまで（郵送・持参・FAXのいずれか）速やかに提出してください。

月末まで就業される場合は、翌月3日までに必ず提出してください。（配分金や賃金の支払が遅れる場合があります。また、必ず控えを保管してください。）

会費のゆうちょ銀行口座からの自動払込について

翌年度（2025年度）以降の継続会費について、便利な自動払込が利用可能です。

当センターにご登録いただいている配分金入金用のゆうちょ銀行口座からの自動払込（自動引き落とし）が可能ですので、是非ご利用ください。

※ご利用には、センター事務所からお渡しします「自動払込利用申込書」に必要事項を記入のうえ、センター宛てに提出いただく必要があります。お申込みされる方は、所属のセンター事務所までご連絡をお願いいたします。

ご 確 認 く だ さ い ！

配分金の支払日

- 配分金支払日は、原則、翌月15日ですが1月と5月の支払日は17日です。
- 支払日が金融機関の休日にあたる場合はその翌日です。

12月分	2025年1月17日(金)	4月分	2025年5月19日(月)
1月分	2月17日(月)	5月分	6月16日(月)
2月分	3月17日(月)	6月分	7月15日(火)
3月分	4月15日(火)	7月分	8月15日(金)

派遣賃金の支払日

- 派遣賃金の支払日は、原則、翌月25日ですが、支払日が金融機関の休日にあたる場合はその前後の日となります。

12月分	2025年1月24日(金)	4月分	2025年5月26日(月)
1月分	2月25日(火)	5月分	6月25日(水)
2月分	3月25日(火)	6月分	7月25日(金)
3月分	4月25日(金)	7月分	8月25日(月)

【発行】公益社団法人大阪市シルバー人材センター

- 本 部：〒536-0008 城東区関目3-1-14
- 南 部 支 部：〒543-0021 天王寺区東高津町12-10-315
- 西 部 支 部：〒550-0012 西区立売堀4-10-18
- 北 部 支 部：〒530-0033 北区池田町1-50
- 自転車対策室：〒530-0033 北区池田町1-50（北部支部併設）
- 訪問介護事業所：〒536-0008 城東区関目3-1-14（本部併設）

【編集】シルバーみおつくし編集委員会

- Eメール：osakasch@peace.ocn.ne.jp
- ☎ 06-6931-0221 FAX 06-6934-7345
 - ☎ 06-6765-6116 FAX 06-6765-6115
 - ☎ 06-6543-7011 FAX 06-6543-8474
 - ☎ 06-6882-3830 FAX 06-6882-3850
 - ☎ 06-6351-3700 FAX 06-6351-3391
 - ☎ 06-6180-1010 FAX 06-6934-7860

※自然環境・コスト面などから「みおつくしNo.73」以降、中綴じなしで製本しています。